Ik ben Nina 25 jaar en heb deelgenomen aan het werk-fit traject met een jobcoach van Intos.
Het belangrijkte wat ik heb ervaren is het feit dat je alles moet kunnen benoemen wat je eng, lastig en moeilijk vindt. Dit kon ik altijd heel fijn en daardoor heb ik dit traject ook met een goed eindgevoel kunnen afronden. Ik heb stage gelopen bij 2 plekken en dat was met pieken en dalen. Een gevecht met mezelf maar wat ik wel kon delen met mijn jobcoach. We hadden vaak contact en als ik ergens tegenaan liep kon ik dat delen en werd er ook meteen actie ondernomen. Ik stond letterlijk niet alleen en daardoor heb ik het ook vol kunnen houden. Sommige denken dat ze zich op een ding richten en dat is betaald werk, maar zoals ik het ervaren heb werd er naar mij gekeken, geluisterd en vanuit daar werd er een plek gezocht en ook met de eerste gesprekken stond mijn jobcoach aan mijn zij! Na veel aanpassingen en gesprekken is eruit gekomen dat voor mij nu op dit moment geen betaalde baan weggelegd is. De onzekerheid die ik vroeger had op school, de verwachtingen die ik mezelf opleg bleven me achtervolgen en daar werd ik diep ongelukkig van. Mijn jobcoach zei toen zo mooi tegen mij, Nina uiteindelijk heb ik een doel en dat is dat jij gelukkig bent en op jou plek zit en als dat op een plek is wat onder dagbesteding valt dan is dat prima voor nu. Ik werd zo onzeker van de strijd met mezelf en de drempels die ik over moest gaan. Ik heb tenslotte al van zover moeten komen dat ik voor nu even niet meer kon strijden. Ik wil rust in mijn lijf en hoofd. Ik ben ontzettend creatief en ben weer terug gegaan naar de plek waar ik voorheen ook zat, een atelier waar ik al mijn creativiteit in kwijt kan en waar ik me zeker voel, gelukkig en zonder strijd. Omdat de mensen om mij heen hebben gezien dat ik echt alles heb gegeven wat in mijn macht lag kreeg ik die terugkoppeling te horen en omdat ik het gevoel van falen had was dat voor mij een groot compliment. Want ik heb voor mijn doen gevochten als een leeuw en als er dan uiteindelijk niet uitkomt waar je op gehoopt had doet dat even pijn. En voelt het als een bevestiging dat je inderdaad anders bent en inderdaad niet zoals anderen om mij heen een gewone baan hebt. Maar door de mooie gesprekken met mijn jobcoach heb ik zoveel meer inzichten gekregen in mijzelf. En dat is zoveel waard! Ik weet waar ik nu sta en waar ik gelukkig van word. Ik weet mijn moeilijke en zwakke plekken en accepteer die. Ik accepteer dat ik een andere weg bewandel dan de meeste in deze maatschappij maar dat wil niet zeggen dat die minder goed is. Ik heb op mijn manier gestreden en mijn limiet is nu bereikt en daar heb ik vrede mee. Ik gun mezelf voor nu rust, geluk en ik weet niet wat de toekomst brengt en gooi de deur absoluut niet dicht maar de inzichten die ik hiermee heb kunnen ervaren hebben mij veel rijker gemaakt en hebben mij geholpen om mezelf al een stuk meer te accepteren. Het hoeft niet altijd via de normale weg te gaan zoals er van je verwacht word. Mensen zoals
mijn jobcoach maken het mogelijk om het met hun hulp via een omweg te doen en dat is prima.
Mijn les in deze is dat inzicht en acceptatie mijn rijker hebben gemaakt.

Liefs Nina